

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ТБОУ

Генеральный директор ООО "Теремок - Русские Блины"

Генеральный директор АО "Комбинат питания "НЕВА"

И.В.Свидовская

Н. Филиппов

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

Меню (платное)

2026г

День 10

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год							114р 50коп
ТТК	3	Запеканка творожная с джемом (Творог 9%, Крупа манная, Яйцо, Сахар, Соль, Масло растительное, Джем)	150/20	17,3	12,7	48,1	378,0
2008	431	Чай с лимоном (Чай-заварка, Вода, Лимон, Сахар)	200/7	0,3	0,1	8,1	32,4
2008	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	1,16	12,99	68
ТТК	18	Апельсин свежий	100	0,3	0,2	8,1	43,0
ТТК	22	Масло сливочное порционнно	5	0,0	4,1	0,0	37,4
Итого			507	19,9	18,2	77,3	558,8
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год							171р 80коп
ТТК	15	Огурец соленый	60	0,0	0,0	1,7	6,8
ТТК	1	Борщ с говядиной и сметаной (Свекла, Морковь, Капуста, Лук репчатый, Помидоры, Чеснок, Соль, Сахар, Говядина, Вода, Сметана)	185/15 /5	4,9	5,0	7,9	96,2
ТТК	15	Плов с курицей (Курица, Рис, Вода, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, соль)	240	13,47	16,44	36,1	345,4
ТТК	23	Сок апельсиновый	200	0,1	0,1	20,4	90,0
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,2	1,7	20,4	92
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			795	25,7	25,6	112,46	766,4
Итого за день			1302	45,6	43,8	189,8	1325,2
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год							336р 40коп
ТТК	15	Огурец соленый	100	0,00	0,00	3,80	15,20
ТТК	1	Борщ с говядиной и сметаной (Свекла, Морковь, Капуста, Лук репчатый, Помидоры, Чеснок, Соль, Сахар, Говядина, Вода, Сметана)	230/20 /5	6,00	6,20	9,25	120,20
ТТК	15	Плов с курицей (Курица, Рис, Вода, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, соль)	280	18	19,1	45,6	433
ТТК	36	Сок апельсиновый порционный	200	0,1	0,1	24,0	67,0
2008	431	Чай с лимоном (Чай-заварка, Вода, Лимон, Сахар)	200/7	0,3	0,1	8,1	32,4
2008	3	Бутерброд с сыром (Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный)	25/5/15	5,0	8,9	10,8	148,5
ТТК	33	Вафли	70	5,1	6,72	54,2	195,3
ТТК	24	Йогурт мдж 2,5%	100	3,00	2,50	4,80	52,00
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4,8	2,55	30,6	138
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			1367	46,30	48,49	217,13	1337,60

Зав. производством:

Главный технолог: