

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ТБОУ

Генеральный директор ООО "Теремок - Русские Блины"

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания "НЕВА"

И.В. Свидовская

С.Н. Филиппов

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

Меню (платное)

« » 2026г

День 1

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год				114р 50коп			
2008	210	Макароны с сыром (Макароны, Сыр, Масло сливочное)	130/5/ 15	8,4	8,6	44,1	287,5
2008	216	Омлет на пару (Яйца, Молоко, Соль, Масло сливочное)	50	4,8	6,1	1,3	80
2008	431	Чай с ЛИМОНОМ (Чай-заварка, Вода, Лимон, Сахар)	200/7	0,3	0,1	8,1	32,4
ТТК	16	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	1,16	12,99	68
Итого			532	15,9	16,32	76,29	512,3
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год				171р 80коп			
2024	29	Салат «Степной» (Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное)	60	0,8	3,1	4,5	76
2012	87	Щи по-уральски с курицей и с сметаной (Курица, крупа перловая, Томатная паста, Капуста квашеная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода, Сметана, Соль)	200/10 /5	2,1	3,1	10,1	109,2
2008	256	Печень по-строгановски со сметанным соусом (Печень говяжья, Масло топленое, Соль)	80/30	14,6	13,2	11,8	224,6
2008	123	Картофель отварной с маслом сливочным (Картофель, Масло сливочное, Соль)	150	2,8	5,2	22,8	151,1
ТТК	23	Сок апельсиновый	200	0,1	0,1	20,4	90,0
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,2	1,7	20,4	92
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			825	27,6	28,7	116,0	878,9
Итого за день			1357	43,5	45,0	192,3	1391,2
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год				336р 40коп			
2024	29	Салат «Степной» (Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное)	100	1,4	5,1	7,6	81,9
ТТК	14	Сыр порционно	15	5,3	2,6	0,0	51,0
2012	87	Щи по-уральски с курицей и с сметаной (Курица, крупа перловая, Томатная паста, Капуста квашеная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода, Сметана, Соль)	250/5/ 5	2,6	3,8	12,5	135
ТТК	110	Печень по-строгановски со сметанным соусом (Печень говяжья, Масло топленое, Соль)	80/30	14,6	13,2	11,8	224,6
2008	123	Картофель отварной с маслом сливочным (Картофель, Масло сливочное, Соль)	180	3,5	6,2	27,4	181,4
ТТК	23	Сок апельсиновый	200	0,1	0,1	20,4	90,0
ТТК	31	Пряник	60	3,6	5,1	49,1	234,4
ТТК	16	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4
ТТК	24	Йогурт мдж 2,5%	100	4,1	2,5	4,9	87,0
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4,8	2,55	30,6	138
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			1235	44,3	43,9	200,1	1403,7

Зав. производством:

Главный технолог: