

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ

Генеральный директор ООО "Теремок - Русские Блины"

Генеральный директор АО "Комбинат  
питания "НЕВА"

И.В.Свидовская

С.Н. Филиппов

Ежедневное меню рационального пищевого питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

Меню (платное)

« » 2026г

День 2

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>							<b>114р 50коп</b>
2008	184	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным и курагой (Крупа пшеничная, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное, Соль, Курага)	165/20	5,6	6,9	40,4	247,0
2008	433	Какао с молоком мдж 2,5% (Какао-порошок, Молоко, Вода, Сахар)	200	2,9	2,5	12,4	83,7
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	1,16	12,99	68
2008	213	Яйцо вареное 1шт	40	4	3,68	0,24	50,4
ТТК	24	Йогурт мдж 2,5%	100	3,0	2,5	4,8	52,0
Итого			540	17,5	16,7	70,8	501,1
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>							<b>171р 80коп</b>
ТТК	14	Помидор свежий	60	0,0	0,0	2,3	14,4
2008	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло сливочное, Вода, Сметана, Соль)	200/5	2,4	4,6	13,8	106,4
2012	298	Голубцы ленивые (Капуста б/к, Свинина б/к, Говядина б/к, Вода, Лук репчатый, Морковь, Рис, Масло растительное, Соль)	240	17,6	16,4	22,4	307,5
2008	394	Компот из свежих яблок (Яблоки, Вода, Сахар, Кислота лимонная)	200	0,2	0,2	15,1	63,0
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,2	1,7	20,4	92
ТТК	19	Мандарин	100	0,1	0,1	7,5	38,0
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			895	27,5	25,4	107,4	757,3
Итого за день			1435	45,0	42,1	178,3	1258,4
<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>							<b>336р40коп</b>
2008	14	Помидор свежий	100	0,00	0,00	3,80	24,00
2008	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло сливочное, Вода, Сметана, Соль)	250/5	2,90	5,80	17,20	133,00
2012	298	Голубцы ленивые (Капуста б/к, Свинина б/к, Говядина б/к, Вода, Лук репчатый, Морковь, Рис, Масло растительное, Соль)	280	20	19,1	26,1	358
2008	394	Компот из свежих яблок (Яблоки, Вода, Сахар, Кислота лимонная)	200	0,2	0,2	15,1	63,0
ТТК	38	Печенье	100	12	10	44,8	276
ТТК	19	Мандарин	100	0,1	0,1	7,5	38,0
ТТК	32	Коктейль молочный в индивидуальной упаковке	200	6,2	5,6	18,0	147,2
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4,8	2,55	30,6	138
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			1345	51,20	45,67	189,08	1313,20

Зав. производством:

Главный технолог: