

Директор ГБОУ

Генеральный директор ООО "Теремок - Русские Блины"

Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА"

И.В. Свиловская

С.Н. Филиппов

Ежедневное меню рационального питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

Меню (платное)

« » 2026г

День 3

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>							<b>114р 50коп</b>
2008	189	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным (Крупа гречневая, Молоко, Вода, Сахар, Масло сливочное, Соль)	180/5	9,6	8,5	35,1	237,5
2008	3	Бутерброд с сыром (Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный)	25/5/1 5	5,0	8,9	10,8	148,5
2008	432	Кофейный напиток (с молоком м.д.ж.2,5%) (Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко)	200	1,5	1,3	11,2	62,5
ТТК	17	Груша	100	0,4	0,3	11,3	47,0
Итого			530	16,5	19,0	68,4	495,5
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>							<b>171р 80коп</b>
2024	56	Икра кабачковая (Кабачки, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Вода, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль)	60	0,7	2,8	2,7	41,0
ТТК	1	Борщ с говядиной и сметаной (Свекла, Морковь, Капуста, Лук репчатый, Помидоры, Чеснок, Соль, Сахар, Говядина, Вода, Сметана)	185/15 /5	4,9	5,0	7,9	96,2
ТТК	12	Котлеты рыбные (Филе трески, Лук репчатый, Батон, Молоко 2,5%, Яйцо, Соль, Мука, Масло подсолнечное)	90	10,2	4,9	8,8	118,6
2008	125	Картофельное пюре с морковью и маслом сливочным (Картофель, Морковь, Молоко, Масло сливочное, Соль)	150/5	3,0	9,8	18,8	176,2
2008	441	Напиток из плодов шиповника (Плоды шиповника сушеные, Сахар, Вода)	200	0,7	0,3	14,6	63,9
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,2	1,7	20,4	92
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			800	26,7	26,8	99,2	723,9
Итого за день			1330	43,2	45,8	167,6	1219,4
<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>							<b>336р 40коп</b>
2024	56	Икра кабачковая (Кабачки, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Вода, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль)	100	1,1	4,7	5,4	68
ТТК	1	Борщ с говядиной и сметаной (Свекла, Морковь, Капуста, Лук репчатый, Помидоры, Чеснок, Соль, Сахар, Говядина, Вода, Сметана)	230/20 /5	6,00	6,20	9,25	120,20
ТТК	12	Котлеты рыбные (Филе трески, Лук репчатый, Батон, Молоко 2,5%, Яйцо, Соль, Мука, Масло подсолнечное)	100	11,30	5,40	9,80	131,80
2008	125	Картофельное пюре с морковью и маслом сливочным (Картофель, Морковь, Молоко, Масло сливочное, Соль)	180/5	3,5	6,8	23,4	166,5
2008	441	Напиток из плодов шиповника (Плоды шиповника сушеные, Сахар, Вода)	200	0,7	0,3	14,6	63,9
ТТК	33	Вафли	70	5,1	6,72	54,2	195,3
ТТК	34	Молоко 2,5% в индивидуальной упаковке	200	6,4	6,0	9,4	120,0
2008	3	Бутерброд с сыром (Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный)	25/5/1 5	5,0	8,9	10,8	148,5
ТТК	17	Груша	100	0,4	0,3	11,3	47,0
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4,8	2,55	30,6	138
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			1365	48,3	50,2	204,7	1335,2

Зав. производством: