

Директор ГБОУ

а 372
Маша
Маша

Генеральный директор ООО "Герметек - Русские Блины"

Свида

И.В. Свилюкская

Генеральный директор АО "Комбинат питания "НЕВА"

С.С. Филиппов

Ежедневное меню рациона для горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

Меню (платное)

« » 2026г

День 5

| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | | | | | | | 114р 50коп |
| 2008 | 190 | Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" (Молоко, Крупа рисовая, Крупа пшено, Вода, Сахар, Масло сливочное, Соль) | 180/5 | 5,73 | 9,25 | 27 | 214,17 |
| ТТК | 14 | Сыр порционно | 15 | 5,3 | 2,6 | 0,0 | 51,0 |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром (Чай-заварка, Вода, Сахар) | 200 | 0,2 | 0,1 | 8 | 32 |
| ТТК | 20 | Батон пшеничный обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 1,16 | 12,99 | 68 |
| ТТК | 25 | Печенье | 25 | 3 | 2,5 | 11,2 | 69 |
| ТТК | 24 | Йогурт мдж 2,5% | 100 | 3,0 | 2,5 | 4,8 | 52,0 |
| Итого | | | 550 | 19,2 | 18,1 | 64,0 | 486,2 |
| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год | | | | | | | 171р 80коп |
| 2024 | 43 | Салат Картофельный (Картофель, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль) | 60 | 0,82 | 4 | 5,8 | 62,48 |
| 2012/2008 | 77/228 | Суп картофельный с рыбой (Картофель, Вода, Горбуша б/к, Лук репчатый, Морковь, Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль, Петрушка, Лавровый лист) | 200/20 | 4,5 | 2,39 | 10,36 | 100,9 |
| 2012 | 275 | Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе (Говядина б/к, Вода, Молоко, Сметана, Морковь, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль) | 90 | 9,44 | 10 | 3,78 | 170 |
| 2008 | 209 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (Макароны, Вода, Масло сливочное) | 150/5 | 5,6 | 4,8 | 31,9 | 194,0 |
| 2008 | 403 | Кисель из клюквы (Клюква, Вода, Сахар, Крахмал картофельный) | 200 | 0,1 | 0 | 16,7 | 67,2 |
| ТТК | 21 | Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами | 40 | 3,2 | 1,7 | 20,4 | 92 |
| ТТК | 20 | Батон пшеничный обогащенный микроэлементами | 50 | 4 | 2,32 | 25,98 | 136 |
| Итого | | | 815 | 27,7 | 25,2 | 114,9 | 822,6 |
| Итого за день | | | 1365 | 46,8 | 43,3 | 178,9 | 1308,8 |
| Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год | | | | | | | 336р 40коп |
| 2024 | 43 | Салат Картофельный (Картофель, Лук зеленый, Масло подсолнечное, Соль) | 100 | 1,3 | 6 | 9,6 | 104,1 |
| 2012/2008 | 77/228 | Суп картофельный с рыбой (Картофель, Вода, Горбуша б/к, Лук репчатый, Морковь, Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль, Петрушка, Лавровый лист) | 250/20 | 5,3 | 5,93 | 15,56 | 134 |
| 2012 | 275 | Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе (Говядина б/к, Вода, Молоко, Сметана, Морковь, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль) | 100 | 10,5 | 11,11 | 4,2 | 156,79 |
| 2008 | 209 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (Макароны, Вода, Масло сливочное) | 180/5 | 6,8 | 5,85 | 38 | 236,44 |
| 2008 | 403 | Кисель из клюквы (Клюква, Вода, Сахар, Крахмал картофельный) | 200 | 0,1 | 0 | 16,7 | 67,2 |
| ТТК | 16 | Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 |
| ТТК | 32 | Коктейль молочный в индивидуальной упаковке | 200 | 6,2 | 5,6 | 18,0 | 147,2 |
| ТТК | 31 | Пряник | 60 | 3,6 | 5,1 | 49,1 | 234,4 |
| ТТК | 21 | Хлеб ржано - пшеничный обогащенный | 60 | 4,8 | 2,55 | 30,6 | 138 |
| ТТК | 20 | Батон пшеничный обогащенный микроэлементами | 50 | 4 | 2,32 | 25,98 | 136 |
| Итого | | | 1325 | 43,0 | 44,86 | 217,54 | 1398,53 |

Зав. производством:

Главный технолог: