

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ

Генеральный директор ООО "Теремок - Русские Блины"

Генеральный директор АО "Комбинат питания "НЕВА"

И.В.Свидовская

С.А. Филиппов

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

Меню (платное)

2026г

День 6

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год							114р 50коп
2008	189	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным (Крупа гречневая, Вода, Молоко 2,5%, Сахар, Соль, Масло сливочное)	180/5	9,6	8,5	35,1	237,5
2008	3	Бутерброд с сыром (Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный)	25/5/15	5,0	8,9	10,8	148,5
2008	432	Кофейный напиток (с молоком м.д.ж.2,5%) (Кофейный напиток, Вода, Сахар, Молоко)	200	1,5	1,3	11,2	62,5
ТТК	18	Апельсин свежий	100	0,3	0,2	8,1	43,0
Итого			530	16,4	20,7	65,2	491,5
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год							171р 80коп
2008	51	Винегрет овощной с маслом растительным (Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Огурцы свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль)	60	0,8	6,0	3,9	61,0
2012	87	Щи по-уральски со сметаной (Крупа перловая, Томатная паста, Капуста квашеная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода, Сметана, Соль)	200/5/5	2,1	3,1	10,1	109,2
ТТК	4	Котлета куриная (Филе куриное, Лук репчатый, Вода, Батон, Молоко 3,2%, Желток яйца, Соль, Чеснок свежий, Масло растительное)	90	14,9	5,1	5,4	127,5
2008	125	Картофельное пюре с морковью и маслом сливочным (Картофель, Морковь, Молоко, Масло сливочное, Соль)	150/5	3,0	9,8	18,8	176,2
ТТК	26	Нектар персиковый	200	0,1	0,1	28,0	112,0
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,2	1,7	20,4	92
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			805	28,1	28,1	112,6	813,9
Итого за день			1335	44,5	48,8	168,0	1305,4
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год							336р 40коп
2008	51	Винегрет овощной с маслом растительным (Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Огурцы свежие, Лук зеленый, Масло растительное, Соль)	100	1,40	10,10	6,60	123,00
2012	87	Щи по-уральски со сметаной (Крупа перловая, Томатная паста, Капуста квашеная, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Вода, Сметана, Соль)	250/5/5	2,6	3,8	12,5	135
ТТК	4	Котлета куриная (Филе куриное, Лук репчатый, Вода, Батон, Молоко 3,2%, Желток яйца, Соль, Чеснок свежий, Масло растительное)	100	16,50	5,71	6,00	141,30
2008	125	Картофельное пюре с морковью и маслом сливочным (Картофель, Морковь, Молоко, Масло сливочное, Соль)	180/5	3,5	6,8	23,4	166,5
ТТК	26	Нектар персиковый	200	0,10	0,10	28,00	112,00
ТТК	18	Апельсин свежий	100	0,3	0,2	8,1	43,0
ТТК	32	Йогурт мдж 2,5%	100	4,1	2,5	4,9	87,0
2008	3	Бутерброд с сыром (Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный)	25/5/15	5,0	8,9	10,8	148,5
ТТК	33	Вафли	70	5,1	6,72	54,2	195,3
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный	60	4,8	2,55	30,6	138
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			1270	47,40	49,70	211,08	1425,60

Зав. производством: