

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Теремок - Русские Блины"

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания "НЕВА"

И.В.Свидовская

С.Н. Филиппов

Ежедневное меню рационального горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

Меню (платное)

2026г

День 7

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием-пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год							114р 50коп
ТТК	5	Каша овсяная молочная жидкая с черносливом (Хлопья овсяные, Молоко 2,5%, Сахар, Масло сливочное, Соль, Чернослив)	160/20	5,3	14,0	50,2	352,0
ТТК	24	Йогурт мдж 2,5%	100	3,0	2,5	4,8	52,0
2008	430	Чай с вареньем (Чай-заварка, Вода, Варенье)	185/15	0,2	0,1	11,1	43,0
ТТК	19	Мандарин	100	0,1	0,1	7,5	38,0
ТТК	14	Сыр порционно	15	5,3	2,6	0,0	51,0
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	1,16	12,99	68
Итого			620	15,8	20,4	86,6	604,0
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год							171р 80коп
2024	56	Икра кабачковая (Кабачки, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Вода, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль)	60	0,7	2,8	2,7	41,0
ТТК	6	Суп-лапша куриная (Вода, Филе куриное, Морковь, Картофель, Соль, Зелень петрушки, Лапша отварная)	200	11,0	2,9	11,9	118,0
ТТК	12	Котлеты рыбные (Филе трески, Лук репчатый, Батон, Молоко 2,5%, Яйцо, Соль, Мука, Масло подсолнечное)	90	10,2	4,9	8,8	118,6
2008	325	Рис отварной (Крупа рисовая, Соль, Вода, Масло сливочное)	150	3,7	6,3	32,8	203
2008	394	Компот из свежих яблок (Яблоки, Вода, Сахар, Кислота лимонная)	200	0,2	0,2	15,1	63,0
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,2	1,7	20,4	92
ТТК	22	Масло сливочное порционно	5	0,0	4,1	0,0	37,4
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			795	26,9	25,3	117,7	809,0
Итого за день			1415	42,7	45,7	204,3	1413,0
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год							336р 40коп
2024	56	Икра кабачковая (Кабачки, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Вода, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль)	100	1,1	4,7	5,4	68
ТТК	6	Суп-лапша куриная (Вода, Филе куриное, Морковь, Картофель, Соль, Зелень петрушки, Лапша отварная)	250	13,80	3,65	14,83	147,00
ТТК	12	Котлеты рыбные (Филе трески, Лук репчатый, Батон, Молоко 2,5%, Яйцо, Соль, Мука, Масло подсолнечное)	100	11,30	5,40	9,80	131,80
2008	325	Рис отварной (Крупа рисовая, Соль, Вода, Масло сливочное)	180	4,44	7,56	39,3	243,6
2008	394	Компот из свежих яблок (Яблоки, Вода, Сахар, Кислота лимонная)	200	0,2	0,2	15,1	63,0
ТТК	32	Коктейль молочный в индивидуальной упаковке	200	6,2	5,6	18,0	147,2
ТТК	37	Печенье	50	6	5	22,4	138
ТТК	19	Мандарин	100	0,1	0,1	8,0	38,0
ТТК	22	Масло сливочное порционно	10	0,0	8,2	0,0	74,8
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4,8	2,55	30,6	138
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			1300	51,97	45,28	189,45	1325,4

Зав. производством: