

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ

УТВЕРЖАЮ

Генеральный директор ООО "Теремок - Русские Блины"

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания "НЕВА"

И.В.Свидовская

С.Н. Филиппов

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

Меню (платное)

2026г

День 8

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>							<b>114р 50коп</b>
2012	217	Омлет с морковью (Яйцо куриное, Молоко, Морковь, Масло Сливочное, Соль)	150	10,0	13,0	7,3	191
ТТК	28	Бутерброд с джемом (Батон пшеничный, Повидло)	20/25	2,2	1,2	16,8	87
2008	431	Чай с лимоном (Чай-заварка, Вода, Лимон, Сахар)	200/7	0,3	0,1	8,1	32,4
ТТК	37	Печенье	50	6	5	22,4	138
2008	16	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого			552	18,90	19,70	64,40	492,10
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год</b>							<b>171р 80коп</b>
2024	29	Салат «Степной» (Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное)	60	0,8	3,1	4,5	76
2008	95	Суп гороховый (Крупа гороховая, Вода, Морковь, Свинина, Соль, Масло подсолнечное, Сахар, Лавровый лист)	200/10	5,2	2,8	23,6	140,8
ТТК	30	Шницель рубленый мясной (Свинина б/к, Говядина б/к, Вода, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль)	90	10,5	11,5	10,47	221
2008	349	Рагу овощное (Картофель, Морковь, Петрушка, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Соус, Масло сливочное, Перец черный, Лавровый лист, Соль)	150	4,5	6,7	12	126
ТТК	26	Сок яблочный	200	0,1	0,1	20,2	92,0
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,2	1,7	20,4	92
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			800	28,3	28,26	117,15	883,76
Итого за день			1352	47,2	48,0	181,6	1375,9
<b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>							<b>336р 40коп</b>
2024	29	Салат «Степной» (Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное)	100	1,4	5,1	7,6	81,9
2008	95	Суп гороховый (Крупа гороховая, Вода, Морковь, Свинина, Соль, Масло подсолнечное, Сахар, Лавровый лист)	230/20	6	3,2	27,4	162,4
ТТК	30	Шницель рубленый мясной (Свинина б/к, Говядина б/к, Вода, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль)	100	11,5	11,77	11,63	198,45
2008	349	Рагу овощное (Картофель, Морковь, Петрушка, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Соус, Масло сливочное, Перец черный, Лавровый лист, Соль)	180	5,40	8,04	14,40	151,20
ТТК	26	Сок яблочный	200	0,0	0,0	20,2	92,0
ТТК	28	Бутерброд с джемом (Батон пшеничный, Повидло)	20/25	2,2	1,2	16,8	87
ТТК	24	Йогурт мдж 2,5%	100	3,00	2,50	4,80	52,00
ТТК	14	Сыр порционно	15	5,3	2,5	0,0	51,0
ТТК	31	Пряник	60	3,6	5,1	49,1	234,4
ТТК	16	Яблоко свежее	100	0,3	0,3	10,7	46,7
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4,8	2,55	30,6	138
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			1260	47,45	44,58	219,21	1430,85

Зав. производством:

Главный технолог: