

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ

Генеральный директор ООО "Теремок - Русские Блины"

Генеральный директор АО "Комбинат питания НЕВА"

И.В.Свидовская

Н. Филиппов

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

Меню (платное)

2026г

День 9

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год							114р 50коп
2008	210	Макаронны с сыром (Макаронны, Сыр, Масло сливочное)	130/5/15	8,4	8,6	44,1	287,5
2008	213	Яйцо вареное 1шт	40	4	3,68	0,24	50,4
2008	433	Какао с молоком мдж 2,5% (Какао-порошок, Молоко, Вода, Сахар)	200	2,9	2,5	12,4	83,7
ТТК	17	Груша	100	0,4	0,3	11,3	47,0
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	1,16	12,99	68
Итого			515	17,7	16,2	81,0	536,6
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год							171р 80коп
ТТК	13	Огурец свежий	60	0,0	0,0	1,7	9,0
2008	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло сливочное, Вода, Сметана, Соль)	200/5	2,4	4,6	13,8	106,4
ТТК	27	Жаркое по-домашнему со свиной (Картофель, Свиная б/к, Вода, Лук репчатый, Паста томатная, Масло растительное, Сахар, Соль, Лавровый лист)	240	16,56	17,65	23,2	317,89
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,2	1,7	20,4	92
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
2008	403	Кисель из клюквы (Клюква, Вода, Сахар, Крахмал картофельный)	200	0,1	0	16,7	67,2
Итого			795	26,3	26,3	101,7	728,5
Итого за день			1310	43,9	42,5	182,8	1265,1
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год							336р 40коп
ТТК	13	Огурец свежий	100	0,00	0,00	2,80	15,00
2008	91	Рассольник Ленинградский со сметаной (Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло сливочное, Вода, Сметана, Соль)	250/5	3,00	5,80	17,20	133,00
2011	259	Жаркое по-домашнему со свиной (Картофель, Свиная б/к, Вода, Лук репчатый, Паста томатная, Масло растительное, Сахар, Соль, Лавровый лист)	280	19,32	20,59	27	370,8
2008	403	Кисель из клюквы (Клюква, Вода, Сахар, Крахмал картофельный)	200	0,1	0	16,7	67,2
ТТК	34	Молоко 2,5% в индивидуальной упаковке	200	6,4	6,0	9,4	120,0
ТТК	37	Печенье	50	6	5	22,4	138
ТТК	35	Зефир Ванильный в инд. упаковке 1шт*35г	35	0,3	0,1	34,5	114,4
ТТК	22	Масло сливочное порционно	5	0,0	4,0	0,0	37,4
ТТК	21	Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4,8	2,55	30,6	138
ТТК	20	Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	50	4	2,32	25,98	136
Итого			1235	43,95	46,31	186,57	1269,80

Зав. производством:

Главный технолог: